



**TUFFI**

**ASD BERGAMO NUOTO**

con il patrocinio di  FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO **COMITATO REGIONALE LOMBARDO**



## **SYNCRO TEAM DIVING CUP**

### **Regolamento**

Questo evento sportivo nasce dall'obiettivo di sperimentare per la prima volta una gara di tuffi a squadre, nell'ambito della quale si che dedichi una particolare attenzione alla specialità dei tuffi sincronizzati.

Nonostante la disciplina dei tuffi venga considerata uno sport individuale per eccellenza, i tuffi sincronizzati stanno ricevendo grande interesse e persino il CIO ha considerato quanto seguito viene dedicato a questa disciplina spettacolare da parte del pubblico e non solo da parte di quello degli "addetti ai lavori", raggiungendo i massimi livelli di share televisiva durante la diffusione di queste gare soprattutto durante le Olimpiadi

#### **CRITERI DI PARTECIPAZIONE**

Questa nuova competizione, ideata e promossa da ASD Bergamo Nuoto, con il patrocinio del Comitato Regionale Lombardo FIN, vuole offrire anche alle categorie giovanili l'opportunità di sperimentare a livello nazionale una gara a squadre di tuffi sincronizzati e verrà ospitata al termine del Trofeo delle Alpi-Campionato Regionale Estivo del Nord Italia presso il Centro Sportivo Piscine Italcementi domenica 18 giugno 2017 a partire dalle ore 14.00 (la durata della competizione è prevista indicativamente dalle ore 14.00 alle ore 17.00)

La manifestazione è aperta alla partecipazione di tutte le Squadre/Atleti del territorio nazionale, anche non iscritte al Trofeo delle Alpi.

Gli atleti devono essere muniti di tesseramento agonistico

L'iniziativa prevede la partecipazione di massimo 8 squadre, non necessariamente composte da atleti tesserati nella stessa Società, che si potranno quindi iscrivere con un nome di fantasia, o con quello della squadra di appartenenza, qualora fossero tutti tesserati nella stessa Società.

Ciascuna Squadra dovrà essere formata da 6 atleti, 3 maschi e 3 femmine, con la partecipazione di massimo 2 atleti cat. Senior, per consentire l'adesione anche ad atleti di categorie inferiori.

## **GARE :**

### **1) Team Event**

Ogni atleta dovrà presentare un tuffo a scelta senza limite di coefficiente di difficoltà. Ciascuna squadra dovrà presentare 2 tuffi da 1 metro, 2 tuffi da 3 metri e 2 tuffi da piattaforma di almeno 5 gruppi diversi. (per un totale di 6 tuffi per ciascuna squadra partecipante)

### **2) Syncro Maschile**

Ogni Squadra presenterà una coppia syncro maschile che affronterà in gara 6 tuffi (2 obbligatori e 4 liberi )

### **3) Syncro Femminile**

Ogni Squadra presenterà una coppia syncro femminile che affronterà in gara 5 tuffi (2 obbligatori e 3 liberi)

### **4) Syncro Misto**

Ogni Squadra presenterà una coppia di Syncro Misto che potrà presentare un programma a scelta dalla piattaforma (solo 10 metri) o dal trampolino da 3 metri (5 tuffi, 2 obbligatori e 3 liberi) .

Anche in queste gare i coefficienti di difficoltà saranno liberi.

## **GIURIA**

Giuria ufficiale GUG

## **PREMI**

La Syncro Team Diving Cup oltre alle medaglie prevede dei premi di incentivazione a favore dei giovani atleti partecipanti offerti dalla Società ospitante:

200 euro per ciascun atleta della Squadra vincente, 100 euro per gli atleti della seconda e 50 per gli atleti della terza Squadra.



## **ISCRIZIONI GARA**

- entro il 18/05/2017 inviare le iscrizioni della SYNCRO TEAM DIVING CUP con indicazione degli atleti di ciascuna squadra a [a.azzola@scriptanet.it](mailto:a.azzola@scriptanet.it)
- 
- Inserimento in Dive Recorder entro il 10/06/2017.
- Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di 8 squadre partecipanti.
- Le quote d'iscrizione (90 euro per ciascuna squadra-15 euro per ciascun atleta) saranno versate all'incaricato della Società direttamente in piscina presso l'Impianto Italcementi.